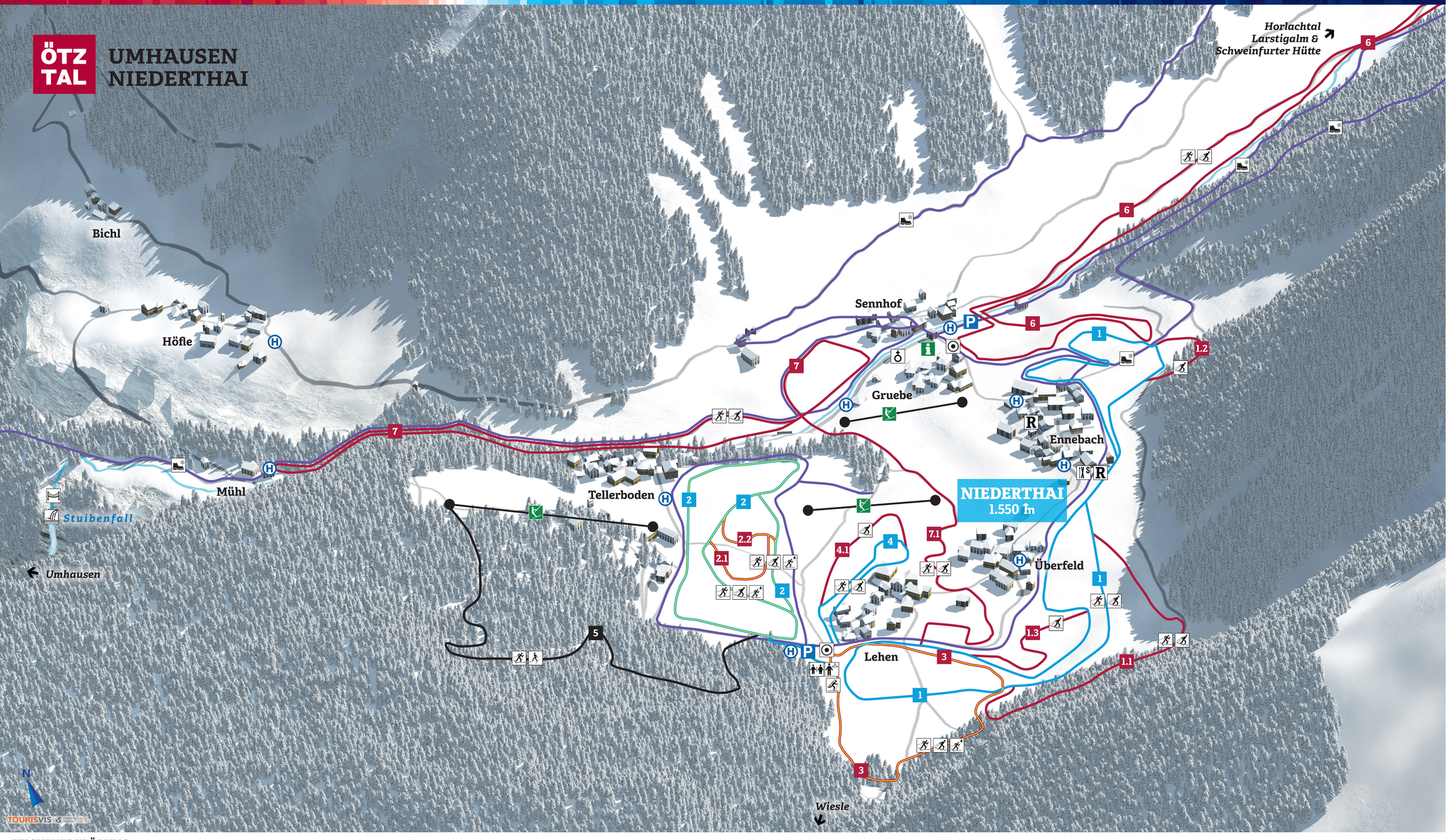
ÖTZTAL
UMHAUSEN NIEDERTHAI



ZEICHENERKLÄRUNG

- Information
- Schlepplift
- Haltestelle Skibus
- Parkplatz
- Kapelle | Kirche
- Hängebrücke
- Stuibenfall
- Skischule
- Sportgeschäft | Verleih
- WC
- Biathlon
- Winterwanderweg
- Start und Ziel Loipen
- Loipe klassisch
- Loipe skating
- Langlaufloipe beleuchtet
- Umkleidemöglichkeit (Langlaufzentrum)
- leichte Loipe
- mittelschwere Loipe
- schwere Loipe

GEÖFFNETE LOIPEN

Im Notfall 112 Emergency

ÖTZTAL TOURISMUS INFORMATION UMHAUSEN-NIEDERTHAI
T +43 (0) 57200 420 niederthai@oetztal.com www.oetztal-mitte.com

Bitte halten Sie die Umwelt sauber ! Achten Sie die Natur und respektieren Sie die Wildtiere, damit auch unsere Nachkommen noch einen intakten Lebens- und Naturraum vorfinden !

FIS LOIPENREGELN

1. Rücksichtnahme auf andere Langläufer
Jeder muss sich so verhalten, dass er keinen anderen gefährdet oder schädigt.

2. Signale, Laufrichtung und Lauftechnik
Markierungen und Signale/ Hinweisschilder sind zu beachten. Auf Loipen und Pisten ist in der angegebenen Richtung und Lauftechnik zu laufen

3. Wahl der Loipe
Auf Doppel- und Mehrfachspuren muss in der rechten Spur gelaufen werden. Langläufer in Gruppen müssen in der rechten Spur hintereinander laufen. In freier Lauftechnik ist auf der Piste rechts zu laufen.

4. Überholen
Überholt werden darf rechts oder links. Der vordere Läufer braucht nicht auszuweichen. Er sollte aber ausweichen, wenn er es gefahrlos kann.

5. Gegenverkehr
Bei Begegnungen hat jeder nach rechts auszuweichen. Der abfahrende Langläufer hat Vorrang.

6. Stockführung
Beim Überholen, überholt werden und bei Begegnungen sind die Stöcke eng am Körper zu führen.

7. Anpassung der Geschwindigkeit an die Verhältnisse
Jeder Langläufer muss, vor allem an Gefällstrecken, Geschwindigkeit und Verhalten seinem Können, den Geländeverhältnissen, der Verkehrsdichte und der Sichtweise anpassen. Er muss einen genügenden Sicherheitsabstand zum vorderen Läufer einhalten. Notfalls muss er sich fallen lassen, um einen Zusammenstoß zu vermeiden.

8. Freihalten der Loipen und Pisten
Wer stehen bleibt, tritt aus der Loipe. Ein gestürzter Langläufer hat die Loipe möglichst rasch frei zu machen.

9. Hilfeleistung
Bei Unfällen ist jeder zur Hilfeleistung verpflichtet.

10. Ausweispflicht
Jeder Langläufer, ob Zeuge oder Beteiligter, ob verantwortlich oder nicht, muss im Falle eines Unfalles seine Personalien angeben.

VERLEIHSTELLEN

Alpincenter Niederthai
Niederthai Nr. 147 | 6441 Umhausen
T +43 (0) 5255 5420
www.schischule-niederthai-umhausen.com

Josl's Ski- und Langlaufverleih
6441 Umhausen
T +43 (0) 664 27 044 76
www.josl-griesser.at

LANGLAUFKURSE

Skischule Niederthai Umhausen
Niederthai Nr. 147 | 6441 Umhausen
T +43 (0) 5255 5420
www.schischule-niederthai-umhausen.com

ötztalauftlab ALPINZEIT
6441 Umhausen
T +43 (0) 650 9003038
www.alpinzeit.tirol

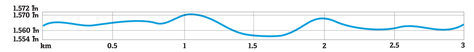
GESAMTES LOIPENANGEBOT IM ÖTZTAL

Ochsengarten: 2,8 km skaten & klassisch
Umhausen-Niederthai: 18,4 km skaten & klassisch
Längenfeld/Gries: 27,5 km skaten, 33,1 km klassisch
Sölden/Zwieselstein: 7,5 km skaten, 11,5 km klassisch
Gurgl: 11 km skaten & klassisch
Vent: 2 km skaten & klassisch

1 Sonnenplateauloipe

leicht

Höhendifferenz: 15 hm
Länge: 3 km



1.1 Sonnenplateauloipe - schwere Alternative

mittel

Höhendifferenz: 23 hm
Länge: 0,68 km



1.2 Sonnenplateauloipe - schwere Alternative

mittel

Höhendifferenz: 10 hm
Länge: 0,23 km



1.3 Sonnenplateauloipe - schwere Alternative

mittel

Höhendifferenz: 5 hm
Länge: 0,34 km



2 Tellerboden Nachtloipe

leicht

Höhendifferenz: 20 hm
Länge: 1,8 km



2.1 Tellerboden Nachtloipe - schwere Alternative

mittel

Höhendifferenz: 20 hm
Länge: 0,3 km



2.2 Tellerboden Nachtloipe - schwere Alternative

mittel

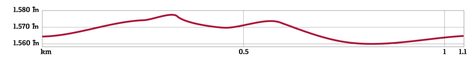
Höhendifferenz: 3 hm
Länge: 0,38 km



3 Frühloipe

mittel

Höhendifferenz: 14 hm
Länge: 1,1 km



4 Lehenloipe

leicht

Höhendifferenz: 2 hm
Länge: 0,7 km



4.1 Lehenloipe - schwere Alternative

mittel

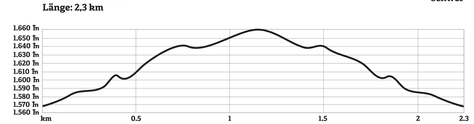
Höhendifferenz: 9 hm
Länge: 0,38 km



5 Tauferbergloipe

schwer

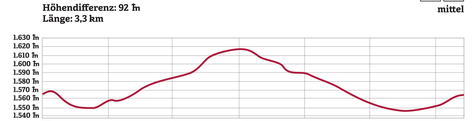
Höhendifferenz: 96 hm
Länge: 2,3 km



6 Horlachtalloipe

mittel

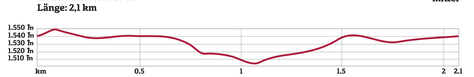
Höhendifferenz: 92 hm
Länge: 3,3 km



7 Matauloipe

mittel

Höhendifferenz: 49 hm
Länge: 2,1 km



7.1 Zubringerloipe Matau

mittel

Höhendifferenz: 36 hm
Länge: 1 km

